

بسمه تعالی

درسنامه درس یازدهم، آمادگی دفاعی پایه دوازدهم

تهیه کننده: مریم شهرکی

موضوع درس: ایمنی و پیشگیری

هدف از یادگیری درس ایمنی و پیشگیری:

هدف از این درس آمادگی و چاره جویی در مقابل حوادث طبیعی و غیر طبیعی که باعث خسارتهای جانی و مالی می شود و ایجاد ایمنی و پیشگیری در مواجهه با این حوادث احتمالی.

ما باید از مصیبت درس بگیریم و با پندگیری و عبرت گیری از بلاهای گذشته آینده خود را آن چنان بسازیم که هم از حوادث آینده جلوگیری کنیم و هم مشکلاتی که بر اثر حادثه پیش آمده ، تا آن جایی که ممکن است، جبران کنیم و هم دستاوردهای جدیدی به دست آوریم این، نگاه مثبت و اسلامی است. (مقام رهبری ۱۳/۲/۸۴).



نکات مهم و کلیدی:

مخاطره: به یک اتفاق پیش بینی نشده (مانند زلزله، سیل و...)، یا فعالیت انسانی (مانند آتش سوزی، آلودگی هوا و...) گفته می شود که باعث صدمات و تلفات جانی و مالی به انسان یا تخریب طبیعت می شود.

مخاطره می تواند باعث از بین رفتن معیشت، کاهش خدمات و از هم گسیختگی اجتماعی و اقتصادی شود.

حوادث طبیعی:

- انسان در وقوع آن به طور مستقیم نقشی ندارد.

- مثل زلزله، سیل، طوفان، گردباد و...



حوادث غیر طبیعی:

- در اثر عملکرد نادرست انسان در طبیعت رخ می دهد.

- مثل آتش سوزی، نشت گاز (مرگ خاموش)، حوادث جاده ی، حوادث صنعتی، شیمیایی، هسته ی

و...



نقشه خطر بلایا: روش آموزشی برای مشارکت اعضای خانواده برای برنامه ریزی در مقابله با خطر بلایاست.

اهمیت ایمنی و پیشگیری:

هر روز در رسانه ها از وقوع حادثه ی در اطرافمان باخبر می شویم . در اکثر موارد علل وقوع این اتفاقات بی احتیاطی و بی اطلاعی است به همین دلیل برای پیش گیری از وقوع حوادث در جهان و به ویژه کشور ما قوانین ایمنی را مصوب کرده اند و به اجرا گذاشته اند .

در وقوع سوانح مدیریت متمرکز دولتی به تنهایی پاسخ گوی واکنش اضطراری نیست .لذا به منظور افزایش ایمنی ،نیاز به مشارکت مردم و آموزش های علمی و مهارتی ضروری است.

به مجموعه فعالیت هایی که کاربرد به موقع و مؤثر آنها می تواند از وقوع حوادث و آسیب ها در زندگی جلوگیری کند، ایمنی و پیش گیری گفته می شود.

-دو نعمت که قدرشان شناخته نمی شود امنیت و سلامت (پیامبر اسلام (ص))

تأمین ،حفظ و ارتقای سلامت جامعه ،وظیفه ی همه ی حکومت هاست و شرط اولیه ی آن مشارکت افراد جامعه است.

-سلامت دارای ابعاد روحی و جسمی است.

-بهداشت روانی : حالتی از آرامش و امنیت درونی که فرد با توکل به خدا و شناخت خود به عنوان عضو مفیدی از جامعه با دیگران همکاری می کند.

اقدامات ایمنی و پیشگیرانه برای جلوگیری از وقوع حوادث:

تصادفات جاده ی :

-استفاده از کمربند ایمنی برای تمامی سرنشینان ضروریست.

-رعایت سرعت و جلوگیری از سبقت غیرمجاز

غرق شدگی:

-توجه به تابلوهای هشدار دهنده در نزدیکی دریا،دریاچه ها و رودخانه ها

-عدم شنا در محیط‌هایی که غریق نجات حضور ندارد.

سیلاب:

- پرهیز از ساختن خانه در بسترهای سیل خیز و حریم رودخانه ها .
- وسایل الکترونیکی در سطح بالاتر از زمین قرار دهیم.

آلودگی هوا و گرد و غبار:

- استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی
- استفاده از دوچرخه و پیاده روی برای مسافت های کوتاه .

آتش سوزی:

- از تهیه و ساخت و نگه داری وسایل آتش بازی خودداری کنید.
- مواد آتش زا و انفجاری را به هیچ عنوان در جیب یا لباس خود حمل نکنید.

نشت گاز(مرگ خاموش):

- استفاده از متخصص در نصب وسایل گاز سوز
- لوله های استاندارد ، دودکش مستقل و مجهز به کلاhek برای وسایل گاز سوز استفاده کنید.
- صدقه ،بلا را دفع می کند (پیامبر اکرم (ص))

چند توصیه ایمنی :

- ۱-همیشه برای مقابله با حادثه آماده باشید.
- ۲-کیف کمک های اولیه را در منزل ،مدرسه و... داشته باشید.
- ۳-در دوره های آموزشی مانورهای ایمنی و پیش گیری شرکت کنید.
- ۴-مسیرهای خروج اضطراری و نقاط امن را مشخص کنید.

سؤالات تکمیلی:

۱-مخاطره چیست؟

به یک اتفاق پیش بینی نشده (مانند زلزله، سیل و...)، یا فعالیت انسانی (مانند آتش سوزی، آلودگی هوا و...) گفته می شود که باعث صدمات و تلفات جانی و مالی به انسان یا تخریب طبیعت می شود.

۲-مخاطره چه پیامدهایی به همراه دارد؟

از بین رفتن معیشت، کاهش خدمات، گسیختگی اجتماعی و اقتصادی.

۳-منشأ مخاطرات ممکن است طبیعی (زلزله)، و انسانی (آتش سوزی منازل)، و یا ترکیبی از طبیعی و انسانی مانند (برخی از سیل ها) باشد.

۴-علل وقوع اکثر حوادث و اتفاقات چیست؟

بی احتیاطی و بی اطلاعی

۵-برای افزایش ایمنی و پیشگیری نیاز به چیست؟

نیاز به مشارکت مردم و آموزش های علمی و مهارتی در زندگی امری ضروری است.

۶-ایمنی و پیشگیری چیست؟

به مجموعه فعالیتهایی که کاربرد به موقع و مؤثر آنها می تواند از وقوع حوادث و آسیب ها در زندگی جلوگیری کند، ایمنی و پیشگیری گفته می شود.

آنچه که برای همگان و در همه جا ضروری است تا از وقوع حوادث و تلفات جلوگیری نمود اقدامات ایمنی و پیشگیرانه می باشد.

تهیه کننده: مریم شهرکی

هنرستان حضرت مریم